



# KEPERAWATAN KELUARGA LANJUT

Teori, Asuhan, dan Kemitraan  
dalam Konteks Komunitas



Dr. Fery Agusman Motuho Mendrofa, M.Kep.Sp.Kom

# **KEPERAWATAN KELUARGA LANJUT**

**Teori, Asuhan, dan Kemitraan  
dalam Konteks Komunitas**

**Dr. Fery Agusman Motuho Mendrofa, M.Kep.Sp.Kom**



**Keperawatan Keluarga Lanjut**

Teori, Asuhan, dan Kemitraan dalam Konteks Komunitas

Copyright© PT Penamudamedia, 2024

**Penulis:**

Dr. Fery Agusman Motuho Mendrofa, M.Kep. Sp.Kom.

**ISBN:**

978-623-88989-9-2

**Desain Sampul:**

Tim PT Penamuda Media

**Tata Letak:**

Enbookdesign

**Diterbitkan Oleh****PT Penamuda Media**

Casa Sidoarium RT 03 Ngentak, Sidoarium Dodeam Sleman Yogyakarta

HP/Whatsapp : +6285700592256

Email : penamudamedia@gmail.com

Web : www.penamuda.com

Instagram : @penamudamedia

Cetakan Pertama, Februari 2024

x + 170, 15x23 cm

*Hak cipta dilindungi oleh undang-undang*

*Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku  
tanpa izin Penerbit*



# Kata Pengantar

**S**egala puji dan syukur kami ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, petunjuk, dan karunia-Nya yang melimpah sehingga buku ini dapat terselesaikan dan menjadi sumbangan positif bagi perkembangan keperawatan keluarga lanjut.

Buku ini bukan hanya hasil pemikiran individu, tetapi juga hasil kolaborasi dan dukungan dari berbagai pihak. Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan seprofesi, akademisi, praktisi kesehatan, serta keluarga dan teman-teman yang telah memberikan inspirasi, dorongan, dan dukungan dalam setiap tahap pembuatan buku ini.

Semoga buku "Keperawatan Keluarga Lanjut: Teori, Asuhan, dan Kemitraan dalam Konteks Komunitas" ini dapat memberikan manfaat dan membuka wawasan baru dalam upaya menjaga kesehatan dan kesejahteraan keluarga lanjut. Dengan penuh harapan, kami berdoa agar buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat bagi semua pihak yang terlibat dalam pelayanan kesehatan, serta dapat membawa dampak positif dalam meningkatkan standar keperawatan keluarga lanjut di masyarakat.

Terima kasih atas kepercayaan, dukungan, dan doa yang telah diberikan. Semoga buku ini dapat menjadi langkah awal menuju perawatan keluarga lanjut yang lebih baik dan berdaya.

Kota, Januari 2024

Penulis

# Daftar Isi

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Kata Pengantar .....</b> | <b>v</b>   |
| <b>Daftar Isi.....</b>      | <b>vii</b> |

## **Bab 1**

|                                                          |          |
|----------------------------------------------------------|----------|
| <b>Konsep Keperawatan Keluarga.....</b>                  | <b>1</b> |
| A. Pengenalan dan Definisi Keperawatan Keluarga .....    | 2        |
| B. Peran Keperawatan Keluarga dalam Praktik Klinis ..... | 6        |
| C. Pentingnya Pemahaman Terhadap Sistem Keluarga .....   | 14       |

## **Bab 2**

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Teori dan Model dalam Keperawatan Keluarga .....</b>    | <b>17</b> |
| A. Landasan Teoritis Keperawatan Keluarga .....            | 18        |
| B. Penerapan Model dalam Praktik Keperawatan Keluarga ...  | 25        |
| C. Integrasi Teori dalam Penyelenggaraan Asuhan Keluarga . | 27        |

### **Bab 3**

#### **Asuhan Keperawatan Keluarga Sesuai Kebutuhan Tumbuh Kembang ..... 35**

- A. Keluarga Pasangan Baru: Tantangan dan Pendekatan Keperawatan ..... 36
- B. Keluarga Menanti Kelahiran: Persiapan dan Dukungan .... 40

### **Bab 4**

#### **Keluarga dengan Balita/Toddler ..... 51**

- A. Peran Keperawatan dalam Pengasuhan Balita/Toddler ..... 52
- B. Penyuluhan dan Dukungan untuk Keluarga dengan Balita/Toddler ..... 57

### **Bab 5**

#### **Asuhan Keperawatan Keluarga Sesuai Kebutuhan Tumbuh Kembang ..... 62**

- A. Keluarga dengan Usia Sekolah: Edukasi dan Tantangan .... 63
- B. Keluarga dengan Remaja: Dukungan dan Pencegahan ..... 69

### **Bab 6**

#### **Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia..... 78**

- A. Pemahaman Aspek Kesehatan Lansia dalam Konteks Keluarga ..... 79

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| B. Strategi Dukungan untuk Keluarga dengan Anggota Lansia ..... | 81 |
|-----------------------------------------------------------------|----|

## **Bab 7**

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Asuhan Keperawatan Keluarga Rentan/Risiko.....</b>                             | <b>88</b> |
| A. Family Violence: Identifikasi dan Intervensi .....                             | 89        |
| B. Child Abuse: Pendekatan Keperawatan Preventif dan Rehabilitatif .....          | 95        |
| C. Penyalahgunaan NAPZA: Deteksi Dini dan Pemulihan .....                         | 99        |
| D. Elderly Negligence: Tindakan Keperawatan Terhadap Keluarga yang Terlibat ..... | 102       |

## **Bab 8**

|                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Jenis-jenis Terapi Modalitas dalam Keperawatan Keluarga .....</b>           | <b>109</b> |
| A. Coaching: Membantu Keluarga dalam Pengambilan Keputusan.....                | 110        |
| B. Counselling: Pemberian Dukungan Emosional pada Keluarga .....               | 121        |
| C. Terapi Fisik Lainnya: Menyelaraskan Perawatan dengan Kondisi Keluarga ..... | 125        |

## **Bab 9**

|                                                                                     |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Kemitraan dalam Praktik Keperawatan Individu dan Keluarga di Komunitas .....</b> | <b>131</b> |
| A. Visi dan Tujuan Individu dalam Organisasi Perencanaan Kemitraan.....             | 132        |
| B. Model Kemitraan dalam Keperawatan Komunitas .....                                | 136        |

## **Bab 10**

|                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Proses Pengembangan Kemitraan dan Kreativitas dalam Jaringan Kemitraan.....</b> | <b>147</b> |
| A. Langkah-langkah Proses Pengembangan Kemitraan.....                              | 148        |
| B. Inovasi dan Kreativitas dalam Membangun Jaringan Kemitraan.....                 | 153        |
| C. Pencapaian Hasil Kerjasama melalui Lobi dan Negosiasi                           | 154        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Daftar Pustaka .....</b> | <b>161</b> |
|-----------------------------|------------|

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>Glosarium .....</b> | <b>165</b> |
|------------------------|------------|

|                     |            |
|---------------------|------------|
| <b>Indeks .....</b> | <b>168</b> |
|---------------------|------------|

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Tentang Penulis.....</b> | <b>170</b> |
|-----------------------------|------------|

## Bab 1

# Konsep Keperawatan Keluarga



**D**ENGAN mempelajari bab ini, kita bisa mendapatkan pemahaman yang komprehensif tentang konsep keperawatan keluarga. Bab ini dimulai dengan pengenalan dan definisi keperawatan keluarga, yang membahas ruang lingkup dan prinsip dasar dalam memberikan asuhan kepada keluarga sebagai satu kesatuan. Selanjutnya, bab ini mengeksplorasi peran keperawatan keluarga dalam praktik klinis, memberikan penekanan pada bagaimana perawat dapat berkolaborasi dengan anggota keluarga untuk memberikan perawatan yang efektif dan terkoordinasi. Pentingnya pemahaman terhadap sistem keluarga juga ditekankan, dengan fokus pada pengaruh dinamika keluarga terhadap kesehatan dan keberlanjutan perawatan. Bab ini bertujuan agar pembaca dapat mengintegrasikan konsep-konsep tersebut dalam praktek



keperawatan keluarga untuk meningkatkan hasil kesehatan dan kesejahteraan keluarga secara keseluruhan.

## A. Pengenalan dan Definisi Keperawatan Keluarga

Tujuan dari keperawatan keluarga adalah menciptakan dan mempertahankan kesehatan serta kesejahteraan keluarga sebagai suatu sistem. Beberapa tujuan khusus dapat diidentifikasi dalam konteks keperawatan keluarga: (Ayuni & SKM, 2020)

1. *Meningkatkan Kesehatan Keluarga*: Memberikan asuhan yang mendukung pencegahan penyakit, promosi kesehatan, dan upaya-upaya untuk meningkatkan tingkat kesehatan keluarga secara keseluruhan.
2. *Menyediakan Asuhan Holistik*: Memastikan bahwa perawatan diberikan tidak hanya kepada individu, tetapi juga memperhatikan dinamika keluarga, faktor sosial, dan budaya yang memengaruhi kesehatan keluarga.
3. *Meningkatkan Keterlibatan Keluarga*: Menggalakkan partisipasi aktif keluarga dalam perawatan, pengambilan keputusan, dan pengelolaan kesehatan, sehingga terbentuk kemitraan yang kuat antara perawat dan keluarga.
4. *Menilai dan Merencanakan Perawatan Berdasarkan Sistem Keluarga*: Menggunakan pendekatan sistem untuk mengidentifikasi kebutuhan, sumber daya, dan dinamika keluarga, dan merancang perawatan yang sesuai.





# KEPERAWATAN KELUARGA LANJUT

**Teori, Asuhan, dan Kemitraan  
dalam Konteks Komunitas**

Keperawatan keluarga lanjut usia menekankan penggunaan teori sistem keluarga, di mana keluarga dianggap sebagai entitas yang saling terkait dan berinteraksi. Pendekatan ini mempertimbangkan dampak perubahan pada anggota keluarga lansia serta dinamika hubungan antaranggota keluarga. Melalui pemahaman teori sistem keluarga, perawat dapat merancang asuhan yang holistik dan berfokus pada kebutuhan fisik, psikososial, dan spiritual keluarga lansia dalam konteks komunitas. Kemitraan dengan keluarga dan komunitas juga menjadi unsur penting dalam menyelenggarakan perawatan yang terintegrasi dan berkelanjutan bagi lansia.

ISBN 978-623-88989-9-2



9

786238

898992



PT Penerbit Penamuda Media  
Godean, Yogyakarta  
085700592256  
@penamuda\_media  
penamuda.com