



ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN



Dr. Suchi Avnalurini Sharief, S.Si.T.,SKM.,M.Keb
Suryanti S., S.,Keb., Bd., M.Keb.
Linda Hardianti Saputri, S.ST., M.Kes

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Dr. Suchi Avnalurini Sharief, S.Si.T.,SKM.,M.Keb
Suryanti S., S.,Keb., Bd., M.Keb.
Linda Hardianti Saputri, S.ST,. M.Kes

Asuhan Kebidanan Kehamilan

Copyright© PT Penamudamedia, 2024

Penulis:

Dr. Suchi Avnalurini Sharief. S.Si.T., SKM., M.Keb

Suryanti S., S.Keb., Bd., M.Keb

Linda Hardianti Saputri, S.ST., M.Kes

ISBN:

978-623-8586-27-1

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Tata Letak:

Enbookdesign

Diterbitkan Oleh**PT Penamuda Media**

Casa Sidoarium RT 03 Ngentak, Sidoarium Dodeam Sleman Yogyakarta

HP/Whatsapp : +6285700592256

Email : penamudamedia@gmail.com

Web : www.penamuda.com

Instagram : @penamudamedia

Cetakan Pertama, April 2024

viii + 111, 15x23 cm

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

*Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku
tanpa izin Penerbit*

Kata Pengantar

Dengan penuh rasa syukur, kami merangkai kata pengantar ini sebagai ungkapan terima kasih atas nikmat dan karunia yang telah melimpah dalam proses penulisan buku ini.

Buku ini bertujuan untuk memberikan panduan yang komprehensif tentang asuhan kehamilan, meliputi informasi tentang perkembangan kehamilan, perawatan kesehatan yang diperlukan selama masa kehamilan, serta persiapan untuk persalinan dan masa nifas. Dengan menggali berbagai aspek yang berkaitan dengan kehamilan, buku ini membahas tentang pentingnya nutrisi yang tepat, aktivitas fisik yang sehat, pemeriksaan rutin, serta persiapan psikologis bagi calon ibu. Disajikan dengan gaya yang mudah dipahami, buku ini diharapkan dapat menjadi panduan praktis bagi para ibu hamil, pasangan mereka, dan siapa pun yang tertarik untuk memahami lebih dalam tentang proses kehamilan dan persalinan.

Akhir kata, kami ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah mendukung dan mendorong kami selama proses penulisan. Tanpa bantuan dan dukungan mereka, buku ini tidak akan menjadi kenyataan. Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan harapan yang telah diberikan.

Maret 2024

Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Bab 1. Konsep Dasar Kehamilan	1
A. Filosofi Asuhan Kehamilan	2
B. Lingkup Asuhan Kehamilan	4
C. Tujuan Asuhan Kehamilan	6
D. Standar Asuhan Kehamilan	8
E. Hak Wanita Hamil	15
F. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Asuhan Kehamilan	22
Bab 2. Perubahan Fisiologis dan Adaptasi Psikologis dalam Kehamilan	27
A. Anatomi fisiologi organ reproduksi wanita	28
B. Konsepsi	33
C. Perubahan anatomi	36
D. Perubahan dan adaptasi psikologis dalam masa kehamilan	41

Bab 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	47
A. Faktor Fisik.....	48
B. Faktor Psikologis	49
C. Faktor lingkungan, social, budaya dan ekonomi.....	51
D. Menghitung HPHT, TP, Gestasi.....	52
Bab 4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	55
A. Kebutuhan Fisik ibu Hamil TM I, II, III	56
B. Kebutuhan Psikologis ibu Hamil TM I, II dan III	58
Bab 5. Prosedur Keterampilan Dasar Kebidanan pada Asuhan Kehamilan	60
A. Pemeriksaan kehamilan.....	61
B. Pemeriksaan Laboratorium	65
C. Skrining HIV (PMT-CT) dan HbsAg	67
D. Senam Hamil	68
E. KIE.....	69
Bab 6. Tanda Bahaya pada Masa Kehamilan.....	72
Bab 7. Manajemen Asuhan Kehamilan.....	77
A. Asuhan kehamilan kunjungan awal.....	78
B. Asuhan kehamilan kunjungan ulang	80
C. Dokumentasi asuhan kebidanan kehamilan.....	82
D. Pencatatan dan pelaporan (PWS KIA K1 dan K4.....	83
E. Sistem rujukan dalam kehamilan	85

Bab 8. Deteksi Dini Komplikasi dan Penanganan Awal Kegawat Daruratan	87
A. Trimester 1.....	88
B. Trimester 2 dan 3.....	93
Bab 9. Evidence Based dalam Asuhan Kehamilan.....	104
Daftar Pustaka.....	107
Tentang Penulis.....	110



Konsep Dasar Kehamilan

Konsep Dasar Kehamilan mencakup beberapa aspek penting yang menjadi dasar dalam memberikan perawatan kepada ibu hamil. Pada tingkat filosofi, asuhan kehamilan menekankan pendekatan holistik yang memperhatikan kesejahteraan fisik, emosional, dan psikologis ibu hamil. Oleh karena itu, dalam lingkup asuhan kehamilan, serangkaian langkah medis dan perawatan dirancang untuk

memastikan kesehatan ibu dan janin, termasuk pemeriksaan rutin dan penyuluhan tentang nutrisi yang tepat. Tujuan utama asuhan kehamilan adalah mencapai kehamilan yang sehat, melahirkan bayi dengan selamat, dan mempersiapkan ibu untuk masa nifas. Berdasarkan standar asuhan kehamilan, profesional kesehatan mengikuti panduan dan protokol medis yang ditetapkan untuk memberikan perawatan yang terstandar dan efektif. Hak wanita hamil dihormati melalui hak mereka untuk mendapatkan informasi yang akurat, membuat keputusan tentang kehamilan, dan mendapatkan perawatan yang bermartabat. Dalam konteks ini, peran dan tanggung jawab bidan sebagai perawat kesehatan primer dalam asuhan kehamilan meliputi memberikan perawatan medis, memantau perkembangan kehamilan, dan memberikan edukasi kepada ibu hamil.

A. Filosofi Asuhan Kehamilan

Filosofi Asuhan Kehamilan merupakan fondasi yang memandu pendekatan holistik terhadap perawatan ibu hamil. Dalam pandangan ini, kehamilan tidak hanya dipahami sebagai kondisi fisik semata, melainkan juga sebagai proses yang melibatkan aspek emosional, psikologis, dan spiritual. Oleh karena itu, perawatan kehamilan tidak sekadar berfokus pada pemeriksaan medis, namun juga pada pemahaman dan penghormatan terhadap keputusan dan preferensi individu ibu hamil. Filosofi ini menekankan pentingnya memberikan dukungan yang komprehensif serta memberdayakan ibu hamil untuk mengambil peran aktif dalam perawatan mereka sendiri, sehingga tercipta hubungan kolaboratif antara tenaga medis

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Asuhan kehamilan melibatkan serangkaian langkah medis dan perawatan yang bertujuan untuk memantau dan menjaga kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan. Ini termasuk pemeriksaan awal untuk menentukan usia kehamilan, serta pemeriksaan rutin selama kehamilan untuk memantau perkembangan janin, tekanan darah, dan kondisi kesehatan ibu. Selain itu, asuhan kehamilan juga mencakup penyuluhan dan nasihat tentang nutrisi yang tepat, gaya hidup sehat, dan persiapan untuk persalinan. Dengan asuhan kehamilan yang baik, diharapkan risiko komplikasi kehamilan dapat diminimalkan, sehingga ibu dan janin dapat menjalani proses kehamilan dengan sehat dan aman.



ISBN 978-623-8586-27-1



PT Penerbit Penamuda Media
Godean, Yogyakarta
085700592256
@penamuda_media
penamuda.com