



KESEHATAN MASYARAKAT

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM.,M.Kes., Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si., Meliana Sari, M.K.M.,
Dr. Minsarnawati, S.K.M, M.Kes., Dina Fitriana Rosyada, S.K.M., M.K.L.,
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han., Dela Aristi, M.K.M

Editor: Dr. Minsarnawati, S.K.M, M.Kes.

KESEHATAN MASYARAKAT

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes.,
Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si.,
Meliana Sari, M.KM.,
Dr. Minsarnawati, S.KM, M.Kes.,
Dina Fitriana Rosyada, S.K.M, M.K.L.,
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han.,
Dela Aristi, MKM



Kesehatan Masyarakat

Copyright© PT Penamudamedia, 2024

Penulis:

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes., Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si., Meliana Sari, M.KM.,
Dr. Minsarnawati, S.KM, M.Kes., Dina Fitriana Rosyada, S.K.M, M.K.L.,
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han., Dela Aristi, MKM

Editor:

Dr. Minsarnawati, SKM, M.Kes

ISBN:

978-623-8586-39-4

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Tata Letak:

Enbookdesign

Diterbitkan Oleh

PT Penamuda Media

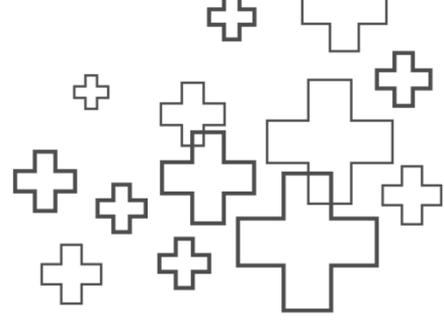
Casa Sidoarium RT 03 Ngentak, Sidoarium Dodeam Sleman Yogyakarta

HP/Whatsapp : +6285700592256
Email : penamudamedia@gmail.com
Web : www.penamuda.com
Instagram : @penamudamedia

Cetakan Pertama, Mei 2024

viii + 126, 15x23 cm

*Hak cipta dilindungi oleh undang-undang
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku
tanpa izin Penerbit*



Kata Pengantar

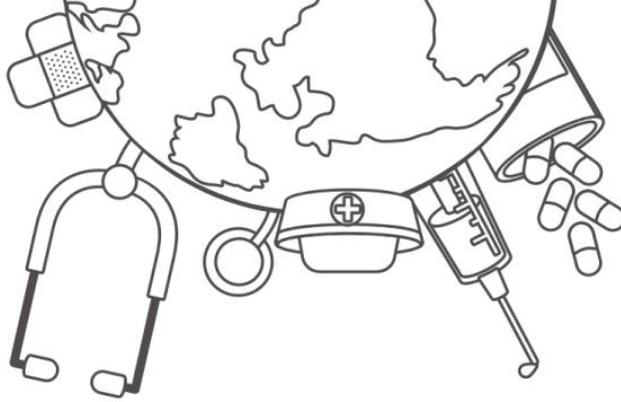
Selamat datang di dunia ilmu kesehatan masyarakat, sebuah bidang yang merangkum pengetahuan ilmiah dengan praktik untuk meningkatkan populasi kesehatan secara menyeluruh. Buku ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang tantangan, strategi, dan praktik terbaik dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan masyarakat. Dari epidemiologi hingga intervensi kesehatan masyarakat, pembaca akan membayangkan informasi yang relevan dan terkini untuk memahami dinamika kesehatan populasi. Semoga buku ini menjadi sumber inspirasi dan pengetahuan yang berharga bagi para pembaca dalam memahami dan memajukan kesehatan masyarakat.

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vi
Bab 1 - Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat	1
A. Perbedaan Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat.....	2
B. Definisi Kesehatan Masyarakat	7
C. Tujuan Kesehatan Masyarakat	8
D. Ruang Lingkup Ilmu Kesehatan Masyarakat	9
Bab 2 - Konsep Kesehatan Masyarakat	12
A. Pengertian Kesehatan Masyarakat	12
B. Prinsip-prinsip Dasar Kesehatan Masyarakat.....	16
C. Pendekatan Kesehatan Masyarakat	20
Bab 3 - Sistem Pelayanan Kesehatan Masyarakat.....	25
A. Sistem Pelayanan Kesehatan Masyarakat.....	26
B. Bagian Sistem Pelayanan Kesehatan.....	27
C. Ciri-Ciri Sistem Pelayanan Kesehatan.....	28
D. Jenis Sistem Pelayanan Kesehatan	29

E. Ruang Lingkup Sistem Pelayanan Kesehatan.....	31
F. Syarat Sistem Pelayanan Kesehatan	32
G. Faktor yang Mempengaruhi Sistem Pelayanan Kesehatan.....	33
Bab 4 - Perilaku Kesehatan	35
A. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	37
B. Jenis-Jenis Perilaku Kesehatan	39
C. Strategi Meningkatkan Perilaku Kesehatan	41
D. Tantangan dalam Meningkatkan Perilaku Kesehatan.....	43
E. Implementasi Perilaku Kesehatan yang Baik	45
Bab 5 - Konsep Pencegahan Penyakit	48
A. Riwayat Alamiah Penyakit.....	51
B. Konsep Pencegahan Penyakit	53
C. Keterkaitan antara Riwayat Alamiah Penyakit dan Konsep Pencegahan Penyakit	58
D. Dimana peran tenaga kesehatan masyarakat dalam tingkatan pencegahan?	60
E. Keberhasilan Pencegahan Penyakit	62
Bab 6 - Konsep Dasar Epidemiologi	65
A. Definisi dan Terminologi Epidemiologi	65
B. Triad atau Segitiga Epidemiologi.....	72
C. Epidemiologi pada Pemecahan Masalah Kesehatan	77

Bab 7 - Peranan Kesehatan Lingkungan Terhadap Stunting Anak	82
A. Kesehatan Lingkungan.....	84
B. Stunting	87
C. Pengaruh Kesehatan lingkungan terhadap stunting pada anak ...	88
Bab 8 - Konsep Dasar Kesehatan Kerja	92
A. Pengertian Kesehatan Kerja	92
B. Tujuan Kesehatan Kerja.....	94
C. Batasan Kesehatan Kerja	95
D. Penyebab Penyakit Akibat Kerja.....	95
E. Konsep Kesehatan dan Keselamatan Kerja	97
Bab 9 - Edukasi dan Promosi Kesehatan	101
F. Edukasi Kesehatan.....	101
B. Promosi Kesehatan.....	102
C. Metode Promosi Kesehatan	103
D. Media Promosi Kesehatan	107
Daftar Pustaka	110
Tentang Penulis.....	120



Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, SKM., M.Kes

Kesehatan, baik fisik, mental, maupun sosial, merupakan kondisi yang memungkinkan individu untuk menjalani kehidupan yang produktif secara sosial dan ekonomis. Masyarakat adalah sekelompok individu yang berinteraksi dan berkomunikasi satu sama lain. Kesehatan masyarakat adalah disiplin ilmu yang bertujuan untuk memelihara, melindungi, dan meningkatkan kesehatan populasi dengan melibatkan partisipasi aktif masyarakat dalam upaya pencegahan dan pengendalian penyakit. Ilmu kesehatan masyarakat meliputi upaya preventif dan promosi kesehatan secara menyeluruh. Sudut pandang yang mempersempit konsep ini hanya pada penyuluhan perlu diperbaiki, karena pemahaman konsep dasar ilmu kesehatan masyarakat sangat penting.

A. Perbedaan Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat

Ilmu kedokteran dan ilmu kesehatan masyarakat adalah bidang studi yang mengeksplorasi topik-topik yang berkaitan erat dengan kesehatan manusia dan hewan. Keduanya merupakan cabang ilmu terapan yang erat hubungannya dengan ilmu murni biologi dan kimia. Fokus dari kedua ilmu tersebut adalah memberikan solusi terhadap berbagai tantangan kesehatan yang dihadapi oleh manusia dan hewan. (Ernyasih, 2016; Maisyarah et.al, 2021) Meskipun memiliki kesamaan, sebenarnya terdapat perbedaan antara ilmu kesehatan masyarakat dan ilmu kedokteran. Perbedaannya terletak pada fokus ilmu kesehatan masyarakat yang menekankan pada upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan secara umum. Di sisi lain, ilmu kedokteran berfokus pada identifikasi masalah medis individu (diagnosis) dan memberikan rekomendasi pengobatan berupa saran medis, pemberian resep obat, tindakan medis, dan sebagainya. (Rosmalia and Sriani, 2017; Maisyarah et.al, 2021).

Dalam perjalanan sejarahnya, prinsip-prinsip kesehatan masyarakat digagas oleh dua tokoh mitologi Yunani, yaitu Asclepius dan Higeia. Asclepius, seorang dokter yang terkenal dengan kecerdasan dan penampilannya yang menawan, diyakini mampu menyembuhkan penyakit dan bahkan melakukan prosedur bedah dengan keahlian tertentu. Dia memiliki seorang asisten yang kemudian menjadi istrinya, bernama Higeia, yang dikenal karena kecantikannya dan berfokus pada upaya pencegahan penyakit. Higeia mengajarkan masyarakat



KESEHATAN MASYARAKAT

Buku ini menyajikan landasan utama ilmu kesehatan masyarakat yang mencakup pemahaman mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi populasi kesehatan. Dari epidemiologi hingga intervensi kesehatan masyarakat, pembaca akan dibimbing melalui perjalanan yang mengungkap kompleksitas dan pentingnya mencegah penyakit, mempromosikan kesehatan, dan meningkatkan kualitas hidup secara menyeluruh.

Melalui sudut pandang multidisipliner, buku ini membahas peran kesehatan masyarakat dalam membentuk kebijakan kesehatan, mengelola program-program intervensi, dan memahami dampak sosial, lingkungan, dan perilaku terhadap kesehatan. Dari isu-isu kesehatan global hingga tantangan lokal, pembaca akan diperkenalkan pada kerangka kerja yang memungkinkan mereka untuk mengidentifikasi, menganalisis, dan memberikan solusi terhadap masalah kesehatan masyarakat.

Dengan fokus pada pencegahan, promosi kesehatan, dan advokasi untuk akses kesehatan yang merata, buku ini merupakan panduan yang komprehensif bagi pelajar, praktisi kesehatan, dan pembaca yang tertarik untuk memahami dan berkontribusi dalam memperbaiki kesehatan masyarakat. Diharapkan buku ini akan menginspirasi pembaca untuk berperan aktif dalam memajukan populasi kesehatan, menciptakan perubahan positif, dan memperjuangkan kesejahteraan kesehatan bagi semua.

ISBN 978-623-8586-39-4



PT Penerbit Penamuda Media
Godean, Yogyakarta
085700592256
@penamuda_media
penamuda.com