



TEORI ILMU PSIKOLOGI

Panji Nur Fitri Yanto, S.Pd., Dwi Siti Nur Hayati, S.Pd.,
Khoerul Izzati, S.Pd., Moch. Arifudin, S.Sos.,
Astuti Salim, S.Pd, M.Pd, Si., Yoel Istiawanto, S.Pd.,
Imada Cahya Septiyaningsih, S. Pd., Rita Prawati, S.Sos.,
Proki Karandja Hawur, S.Pd., Eduardus Mujiarto Sujasmin, S.Mat.

Editor: Baiq Arwindy Prayona, M.A.



TEORI ILMU PSIKOLOGI

Panji Nur Fitri Yanto, S.Pd., Dwi Siti Nur Hayati, S.Pd.,
Khoerul Izzati, S.Pd., Moch. Arifudin, S.Sos.,
Astuti Salim, S.Pd, M.Pd, Si., Yoel Istiawanto, S.Pd.,
Imada Cahya Septiyaningsih, S. Pd., Rita Prawati, S.Sos.,
Proki Karandja Hawur, S.Pd., Eduardus Mujiarto Sujasmin, S.Mat.



Teori Ilmu Psikologi

Copyright© PT Penerbit Penamuda Media, 2024

Penulis:

Panji Nur Fitri Yanto, S.Pd., Dwi Siti Nur Hayati, S.Pd., Khoerul Izzati, S.Pd., Moch. Arifudin, S.Sos., Astuti Salim, S.Pd, M.Pd, Si., Yoel Istiawanto, S.Pd., Imada Cahya Septiyaningsih, S. Pd., Rita Prawati, S.Sos., Proki Karandja Hawur, S.Pd., Eduardus Mujiarto Sujasmin, S.Mat.

Editor:

Baiq Arwindy Prayona, M.A.

ISBN:

978-623-8586-56-1

Desain Sampul:

Tim PT Penerbit Penamuda Media

Tata Letak:

Enbookdesign

Diterbitkan Oleh**PT Penerbit Penamuda Media**

Casa Sidoarium RT 03 Ngentak, Sidoarium Dodeam Sleman Yogyakarta

HP/Whatsapp : +6285700592256

Email : penamudamedia@gmail.com

Web : www.penamuda.com

Instagram : @penamudamedia

Cetakan Pertama, Juni 2024

x + 200, 15x23 cm

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku

tanpa izin Penerbit

Kata Pengantar

Teori ilmu psikologi merupakan teori besar yang menjadi dasar dalam bidang ilmu pendidikan maupun ilmu sosial lainnya. Aliran-aliran psikologi yang populer seperti psikoanalisa, humanistik, behavioristik, kognitif, dan psikologi positif mengambil peran penting dalam proses pembelajaran maupun dalam pengaturan hubungan sosial. Meskipun para tokoh dalam aliran psikologi memiliki pandangan dan kerangka berpikir yang berbeda, masing-masing teori memiliki ke khas-an dan kekuatannya tersendiri yang pada akhirnya banyak diturunkan ke berbagai cabang ilmu psikologi untuk memecahkan berbagai persoalan yang sederhana maupun kompleks.

Dalam buku ini telah dijelaskan secara sistematis tentang cabang ilmu psikologi yang penting untuk kita ketahui seperti psikologi perkembangan tentang perkembangan dan pertumbuhan yang terjadi dari masa bayi ke masa dewasa dan lansia, psikologi pendidikan dalam peningkatan proses pembelajaran, psikologi sosial tentang dinamika interaksi individu dan kelompok, psikologi klinis tentang kesehatan mental dan gangguan mental beserta intervensinya, dan psikologi industri dan organisasi dalam lingkungan kerja. Dari berbagai cabang ilmu yang dimiliki, menunjukkan bahwa ilmu psikologi memegang peranan penting di berbagai konteks kehidupan sehingga keberadaannya akan selalu *exist* dan dibutuhkan. Oleh sebab itu, buku Teori Ilmu Psikologi ini hadir sebagai bagian dari *refreshment* dalam membahas ilmu

psikologi karena di dalamnya tidak hanya memuat konsep dan teori tetapi juga peluang dan tantangan bagi penelitian dan praktik psikologi di masa depan.

Editor

Baiq Arwindy Prayona, M.A.

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Bab 1 - Memahami Esensi Ilmu Psikologi.....	1
A. Sejarah Ilmu Psikologi	3
B. Aliran-Aliran Ilmu Psikologi.....	7
C. Cabang-Cabang Psikologi.....	16
Bab 2 - Fondasi Psikologi: Teori dan Metode.....	18
A. Psikoanalisis	19
B. Behaviorisme.....	24
C. Kognitif	26
D. Humanistik.....	27
E. Metode Penelitian dalam Psikologi	29
Bab 3 - Perkembangan Psikologi dari Bayi ke Dewasa	35
A. Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan.....	35
B. Kondisi yang Mempengaruhi Perkembangan Awal	39
C. Prinsip-Prinsip dalam Perkembangan.....	42

D. Tahapan-Tahapan Perkembangan.....	48
E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan	56
Bab 4 - Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental	62
A. Gangguan Kejiwaan Secara Umum	63
B. Metode Diagnosis dan Intervensi dalam Psikologi Klinis ...	67
Bab 5 - Psikologi Kognitif dan Proses Pikiran	73
A. Struktur dan Fungsi Otak dalam Pengolahan Informasi	73
B. Peran Memori, Perhatian, dan Bahasa dalam Proses Kognitif.....	83
Bab 6 - Psikologi Industri dan Organisasi dalam Lingkungan Kerja	103
A. Teori motivasi, kepemimpinan, dan dinamika kelompok dalam konteks organisasi	103
B. Pengembangan individu, evaluasi kinerja, dan manajemen stres di tempat kerja	107
Bab 7 - Psikologi Pendidikan dalam Peningkatan Proses Pembelajaran	110
A. Teori Belajar dan Pengajaran	112
B. Strategi pendidikan inklusif, motivasi belajar, dan penanganan masalah perilaku.....	130

Bab 8 - Psikologi Positif dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Kebahagiaan	138
A. Fokus pada kekuatan, kualitas hidup, dan kesejahteraan subjektif	138
B. Strategi untuk meningkatkan kebahagiaan dan makna hidup	149
Bab 9 - Praktik dan Penelitian Kode Etik Psikologi.....	156
A. Prinsip-Prinsip dalam Praktik dan Penelitian Psikologi ...	157
B. Prinsip-prinsip umum dalam penelitian dan publikasi <i>American Psychological Association</i> (APA)	164
C. Menyelesaikan Masalah Etis.....	166
D. Kompetensi	171
Bab 10 - Tantangan dan Peluang Psikologi ke Depan	177
A. Tren-tren baru dalam Penelitian dan Praktik Psikologi	177
B. Potensi Pengembangan Teknologi dan Implikasinya dalam Psikologi.....	179
Daftar Pustaka	183
Tentang Penulis	192



Memahami Esensi Ilmu Psikologi

Panji Nur Fitri Yanto, S.Pd

Psikologi adalah disiplin ilmu yang mengkaji pikiran dan perilaku manusia melalui pendekatan empiris, yang menekankan pengumpulan dan analisis data yang dapat diobservasi dan diukur. Dengan menggunakan metode penelitian yang sistematis, para ilmuwan psikologi dapat menguji hipotesis dan mengembangkan teori berdasarkan bukti yang dapat diulang (Kalat, J. W., 2011). Fokus utama psikologi adalah memahami, menjelaskan, dan memprediksi perilaku serta proses mental manusia, dari fungsi otak hingga interaksi sosial dan pengaruh lingkungan.

Psikologi didukung oleh tiga pilar utama (Kalat, J. W., 2011). Pilar pertama adalah metode rasional empiris, yang mencakup observasi dan eksperimen sistematis untuk memastikan validitas dan reliabilitas penelitian. Pilar kedua menekankan bahwa temuan dalam psikologi harus bersifat

umum dan dapat diterapkan pada populasi yang luas, sehingga prinsip-prinsip yang dikembangkan dapat memberikan pemahaman yang lebih luas tentang perilaku manusia dalam berbagai situasi. Pilar ketiga menekankan pentingnya riset berkelanjutan untuk menguji dan mengembangkan teori-teori baru, yang memastikan kemajuan dan kedalaman pemahaman tentang pikiran dan perilaku manusia.

Selain pilar-pilar tersebut, psikologi juga memiliki aspek terapan yang kuat. Pengetahuan yang diperoleh dari penelitian digunakan dalam berbagai bidang, seperti klinis, pendidikan, industri, dan olahraga, untuk mengatasi masalah praktis dan meningkatkan kesejahteraan serta kinerja manusia. Psikologi mengakui kompleksitas manusia yang dipengaruhi oleh faktor biologis, psikologis, sosial, dan lingkungan, sehingga sering kali menggunakan pendekatan multidisiplin dan holistik.

Psikologi juga menekankan pentingnya etika dalam penelitian dan praktik. Psikolog terikat oleh kode etik yang memastikan bahwa hak dan kesejahteraan individu dihormati, dan bahwa penelitian dilakukan dengan integritas dan tanggung jawab (Passer, Michael W. & Ronald E. Smith, 2009). Secara keseluruhan, psikologi berkomitmen untuk memahami manusia secara mendalam dan komprehensif melalui pendekatan ilmiah dan empiris, mengembangkan teori yang kuat, dan menerapkan pengetahuan untuk kesejahteraan manusia, sambil menegakkan standar etika yang tinggi. Pilar-pilar ini memastikan bahwa psikologi terus berkembang dan memberikan kontribusi signifikan bagi pengetahuan dan kesejahteraan manusia.

TEORI ILMU PSIKOLOGI

Apakah Anda pernah berpikir bagaimana manusia dapat merespon lingkungannya melalui perilaku maupun perkataan? Apakah respon itu terjadi secara tiba-tiba atau respon tersebut dipelajari? Bagaimana respon manusia dapat berbeda jika dihadapkan pada stimulus yang sama? Dengan mempelajari psikologi, kita dapat memahami bagaimana manusia dari apa yang terjadi dalam proses mentalnya sampai dapat merespon lingkungan melalui perilaku yang tampak. Ilmu psikologi memandang manusia sebagai makhluk yang unik dan kompleks. Namun melalui buku ini kita dapat mempelajarinya secara lebih sederhana, di mana untuk memahami manusia dapat dilihat dari tiga komponen penting yaitu aspek fisik, kognitif, dan sosial-emosinya. Ketiga aspek ini dapat berkembang dengan memberikan stimulus berdasarkan prinsip dan tahapan psikologi perkembangan dari masa bayi ke masa dewasa. Perbedaan stimulus ini yang mempengaruhi manusia menjadi makhluk yang unik yang berbeda cara berpikir dan bertindak. Untuk mengetahui stimulus yang tepat yang diperlukan manusia, pemahaman kita dapat diawali dengan mempelajari aliran teori besar dalam psikologi, yakni psikoanalisis, behaviorisme, kognitif dan humanistik.

Bagaimana dan siapa aktor yang berperan dalam memberikan stimulus? Pada buku ini dijawab dengan menjabarkan bahwa penerapan ilmu psikologi tidak hanya dapat diberikan di ruang lingkup keluarga, tetapi juga dapat diterapkan di lingkup yang lebih luas seperti pendidikan melalui psikologi pendidikan, lingkup lingkungan kerja melalui psikologi industri dan organisasi. Muara pada penerapan psikologi di berbagai konteks adalah pada meningkatnya kesejahteraan dan kebahagiaan guna tercapainya kesehatan mental. Namun seiring perkembangan teknologi berimplikasi pada perubahan perilaku dan cara berpikir manusia sehingga tantangan dan peluang psikologi ke depan perlu dijawab melalui penelitian dan praktik yang dinamis mengikuti tren yang terus berkembang.

ISBN 978-623-8586-56-1



PT Penerbit Penamuda Media
Godean, Yogyakarta
085700592256
@penamuda_media
penamuda.com