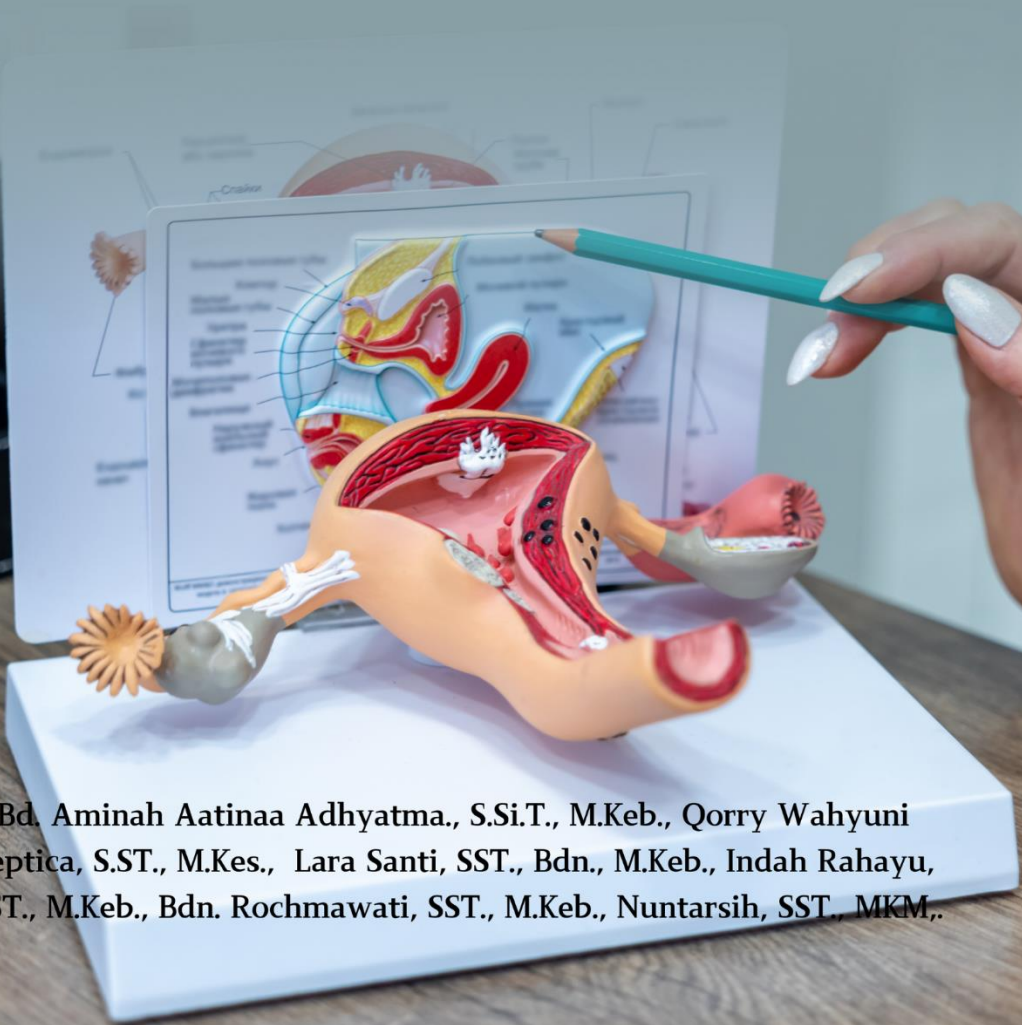


Membangun Pemahaman

Kesehatan Reproduksi

Pada Remaja

Edukasi dan Aksi Preventif



Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb., Qorry Wahyuni
Septica, S.ST., M.Kes., Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb., Indah Rahayu,
S.ST., M.Keb., Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb., Nuntarsih, SST., MKM.,

Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif

Penulis:

Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb
Qorry Wahyuni Septica, S.ST., M.Kes.,
Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb.,
Indah Rahayu, S.ST., M.Keb
Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb
Nuntarsih, SST., MKM.,



Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb

Qorry Wahyuni Septica, S.ST., M.Kes.,

Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb.,

Indah Rahayu, S.ST., M.Keb

Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb

Nuntarsih, SST., MKM.,

ISBN: 978-634-7062-64-2

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: @penamudamedia

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Maret 2025

X + 279 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan
dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja : Edukasi dan Aksi Prevenif" dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun dengan tujuan untuk memberikan pemahaman yang mendalam mengenai kesehatan reproduksi remaja, suatu topik yang sangat penting dan relevan di era sekarang. Sebagai generasi penerus bangsa, remaja perlu memiliki pengetahuan yang tepat agar dapat mengelola kesehatan reproduksinya dengan bijak dan bertanggung jawab. Dengan memiliki pengetahuan yang cukup, remaja diharapkan dapat menghindari masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi masa depan mereka.

Buku ini membahas berbagai aspek kesehatan reproduksi remaja, dimulai dengan konsep dasar, perubahan fisik dan psikologis, serta hak remaja dalam kesehatan reproduksi. Bab selanjutnya mengulas permasalahan seperti gangguan menstruasi, kehamilan remaja, perilaku seksual berisiko, dan pentingnya konseling. Buku ini juga membahas kontrasepsi yang tepat untuk remaja, pencegahan kehamilan remaja, edukasi kesehatan, serta sistem rujukan dan kolaborasi antar pihak terkait. Tujuan buku ini adalah memberikan pemahaman yang komprehensif untuk mendukung kesehatan reproduksi remaja dengan pendekatan yang holistik dan praktis.

Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Kami menyadari bahwa buku ini masih memerlukan

penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran konstruktif dari para pembaca sangat kami harapkan untuk perbaikan pada edisi mendatang. Semoga buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan remaja di Indonesia.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
----------------------	---

BAB I

KONSEP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	1
--	---

1.1 Definisi dan Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi Remaja	3
1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis pada Masa Remaja	6
1.3 Perkembangan Seksual Remaja	9
1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja	11
1.5 Hak dan Kesehatan Reproduksi Remaja	17
1.6 Kebijakan dan Program Kesehatan Reproduksi Remaja	20
1.7 Peran Bidan dalam Kesehatan Reproduksi Remaja	22
1.8 Skrining Kesehatan Reproduksi pada Remaja	25
1.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	30

BAB 2

PERMASALAHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	34
--	----

2.1 Pubertas Prekoks dan Pubertas Terlambat	36
2.2 Gangguan Menstruasi pada Remaja	39
2.6 Kekerasan Seksual pada Remaja	54
2.8 Penyalahgunaan Zat dan Dampaknya terhadap Kesehatan Reproduksi	58
2.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	62

BAB 3

KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 66

3.1 Prinsip Dasar Konseling Remaja	68
3.2 Teknik Komunikasi Efektif dengan Remaja	75
3.3 Konseling Kesehatan Seksual dan Reproduksi	77
3.4 Konseling Kontrasepsi untuk Remaja	80
3.5 Konseling Pencegahan Perilaku Berisiko	83
3.6 Konseling Pasca Kekerasan Seksual	85
3.7 Dokumentasi dan Evaluasi Konseling	87
3.8 Etika dalam Konseling Remaja	92
3.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	98

BAB 4

KONTRASEPSI PADA REMAJA..... 103

4.1 Kriteria Kelayakan Medis Kontrasepsi Remaja	105
4.2 Metode Kontrasepsi yang Sesuai untuk Remaja...	106
4.3 Kontrasepsi Hormonal pada Remaja	111
4.4 Kontrasepsi Non-Hormonal pada Remaja	115
4.5 Kontrasepsi Darurat	120
4.6 Efek Samping dan Penanganannya	125
4.7 Mitos dan Fakta Kontrasepsi Remaja	130
4.8 Follow-up dan Monitoring Penggunaan Kontrasepsi	135

BAB 5

PENCEGAHAN DAN PENANGANAN KEHAMILAN REMAJA ... 142

5.1	Faktor Risiko Kehamilan Remaja.....	144
5.2	Skrining Kehamilan pada Remaja	147
5.3	Asuhan Antenatal pada Remaja Hamil	151
5.4	Komplikasi Kehamilan pada Remaja.....	154
5.5	Persalinan pada Remaja	159
5.6	Postpartum Care untuk Ibu Remaja	163
5.7	Dukungan Psikososial.....	168
5.8	Pencegahan Kehamilan Berulang	173
5.9	Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	178

BAB 6

EDUKASI DAN PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI 182

6.1	Strategi Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	184
6.2	Pengembangan Media Edukasi untuk Remaja	187
6.3	Peer Education Program	191
6.4	Pendidikan Seksual Komprehensif.....	197
6.5	Kolaborasi dengan Sekolah dan Komunitas.....	200
6.6	Evaluasi Program Edukasi	204
6.7	Penggunaan Teknologi dalam Edukasi.....	209
6.8	Pemberdayaan Remaja dalam Promosi Kesehatan	210
6.9	Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	212

BAB 7

SISTEM RUJUKAN DAN KOLABORASI.....	216
7.1 Indikasi Rujukan.....	218
7.2 Sistem Rujukan Terintegrasi.....	221
7.3 Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan Lain.....	225
7.4 Kerjasama dengan Institusi Pendidikan.....	228
7.5 Koordinasi dengan Lembaga Perlindungan Anak	233
7.6 Jejaring Layanan Kesehatan Remaja.....	237
7.7 Dokumentasi dan Pelaporan Rujukan	240
7.8 Evaluasi Sistem Rujukan	241
7.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	244
BIOGRAFI PENULIS	275



BAB I

KONSEP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

Pendahuluan

Kesehatan reproduksi remaja merupakan aspek penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat yang berkelanjutan. Remaja menghadapi berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang mempengaruhi perkembangan seksual dan reproduksi mereka. Dalam fase kehidupan ini, individu mulai memahami dan mengeksplorasi aspek seksual mereka, namun sering kali kekurangan informasi yang akurat serta dukungan dari lingkungan sekitar untuk membuat keputusan yang sehat dan bertanggung jawab. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam tentang konsep dasar kesehatan reproduksi remaja menjadi sangat penting untuk mengurangi risiko kesehatan yang berhubungan dengan seksualitas, seperti kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, dan gangguan reproduksi lainnya (Beredugo et al., 2023; Rahmawati et al., 2023).

Sistem pendidikan yang komprehensif tentang kesehatan reproduksi, mulai dari keluarga, sekolah, hingga fasilitas kesehatan, memiliki peran yang signifikan dalam membekali remaja dengan pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan. Kebijakan yang mendukung serta pendekatan berbasis komunitas yang ramah remaja diperlukan untuk menciptakan lingkungan yang mendukung perkembangan kesehatan reproduksi remaja secara holistik. Melalui pemahaman konsep dasar ini, diharapkan remaja dapat membuat keputusan yang lebih baik mengenai kesehatan seksual mereka, serta menghindari risiko yang dapat berdampak jangka panjang (Hegde et al., 2022; WHO, 2022).

Kesehatan reproduksi remaja merupakan topik yang sangat relevan mengingat pentingnya fase ini dalam

Membangun Pemahaman

Kesehatan Reproduksi Pada Remaja

Edukasi dan Aksi Preventif

Buku "Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif" menyajikan panduan komprehensif tentang kesehatan reproduksi remaja dan manajemen kontrasepsi. Karya ini mencakup konsep dasar kesehatan reproduksi, permasalahan umum, teknik konseling, pemilihan kontrasepsi yang tepat, serta penanganan kehamilan remaja. Buku ini juga membahas strategi edukasi, promosi kesehatan, dan sistem rujukan terintegrasi. Dirancang untuk praktisi kesehatan, buku ini menekankan pentingnya pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan reproduksi remaja, termasuk aspek fisik, psikologis, dan sosial. Dilengkapi dengan panduan praktis dan berbasis bukti, buku ini menjadi sumber referensi penting dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan reproduksi remaja.

ISBN 978-634-7062-64-2



9

786347

062642

PT. Penerbit Panamuda Media Godean,
Yogyakarta
085700592256
@panamuda.media
panamuda.com

