

Manajemen Kesehatan Neonatus

Pendekatan Terpadu untuk Bidan dan Tenaga
Kesehatan



Shinta Utami, SST., M.Keb., Bdn. Rochmawati, SST.,
M.Keb., Hanny Desmiati, SST., M.KM., Karwati, SST., MM.,
M.Keb., Restu Octasila, S.ST., MKM.

Manajemen Kesehatan Neonatus Pendekatan Terpadu untuk Bidan dan Tenaga Kesehatan

Penulis:

Shinta Utami, SST., M.Keb,
Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb.,
Hanny Desmiati, SST., M.KM.,
Karwati, SST., MM., M.Keb.,
Restu Octasila, S.ST., MKM.



Manajemen Kesehatan Neonatus Pendekatan Terpadu untuk Bidan dan Tenaga Kesehatan

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

Shinta Utami, SST., M.Keb,
Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb.,
Hanny Desmiati, SST., M.KM.,
Karwati, SST., MM., M.Keb.,
Restu Octasila, S.ST., MKM.

ISBN: 978-634-7062-51-2

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: @penamudamedia

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Februari 2025

x + 245 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Manajemen Kesehatan Neonatus: Pendekatan Terpadu untuk Bidan dan Tenaga Kesehatan" dapat diselesaikan dengan baik.

Periode neonatus merupakan masa yang sangat kritis dalam kehidupan bayi baru lahir. Dalam 28 hari pertama kehidupan, berbagai adaptasi fisiologis terjadi dan risiko komplikasi berada pada tingkat tertinggi. Oleh karena itu, pemahaman yang mendalam tentang manajemen kesehatan neonatus menjadi sangat penting bagi para praktisi bidan dan tenaga kesehatan lainnya.

Buku ini disusun secara komprehensif dengan mengintegrasikan berbagai aspek dalam perawatan neonatus, meliputi: konsep dasar neonatologi untuk praktik bidan, asuhan persalinan dan manajemen awal neonatus, nutrisi dan laktasi, skrining dan deteksi dini kelainan neonates, manajemen Kesehatan neonates beresiko, Kesehatan mental dan psikososial neonatus dan imunisasi.

Materi dalam buku ini dikembangkan berdasarkan evidence-based practice terkini dan pengalaman klinis yang ekstensif di bidang kesehatan neonatus. Pendekatan terpadu yang digunakan mencakup aspek promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif dalam pelayanan kesehatan neonatus.

Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Kami menyadari bahwa buku ini masih memerlukan

penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran konstruktif dari para pembaca sangat kami harapkan untuk perbaikan pada edisi mendatang. Semoga buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan neonatus di Indonesia.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
BAB I KONSEP DASAR NEONATOLOGI UNTUK PRAKTIK BIDAN	1
1.1 Definisi dan Karakteristik Neonatus	3
1.2 Fisiologi Sistem Kardiovaskular Neonatus	6
1.3 Fisiologi Sistem Respirasi	8
1.4 Fisiologi Sistem Metabolisme	10
1.5 Adaptasi Fisiologis Pasca Persalinan	11
1.6 Penilaian Status Kesehatan Neonatal	13
1.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	20
BAB 2 ASUHAN PERSALINAN DAN MANAJEMEN AWAL NEONATUS	24
2.1 Persiapan Persalinan dan Lingkungan	26
2.2 Asuhan Segera Pasca Lahir	29
2.3 Penilaian Apgar dan Kriteria Resusitasi	32
2.4 Prosedur Resusitasi Neonatal	37
2.5 Inisiasi Menyusu Dini (IMD)	40
2.6 Pemeriksaan Fisik Komprehensif Neonatus	42
2.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	48
BAB 3 NUTRISI DAN LAKTASI	52
3.1 Kebutuhan Nutrisi Bayi Baru Lahir	53
3.2 Manajemen Pemberian ASI Eksklusif	56
3.3 Teknik Konseling Laktasi	60

3.4 Pemantauan Status Gizi Bayi	64
3.5 Intervensi Nutrisi pada Bayi dengan Kondisi Khusus	68
3.6 Menyusui pada Ibu Bekerja	71
3.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	78
BAB 4 SKRINING DAN DETEKSI DINI KELAINAN	
NEONATUS	83
4.1 Skrining Metabolik Neonatal	85
4.2 Deteksi Dini Kelainan Kongenital	88
4.3 Skrining Pendengaran dan Penglihatan	90
4.4 Pemantauan Tumbuh Kembang Neonatus	95
4.5 Interpretasi Hasil Laboratorium Neonatal	97
4.6 Manajemen Rujukan Dini	103
4.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	109
BAB 5 MANAJEMEN KESEHATAN NEONATUS BERISIKO ...	112
5.1 Bayi Prematur dan Strategi Perawatan	113
5.2 Neonatus dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	117
5.3 Bayi Risiko Tinggi dan Komplikasi	121
5.4 Intervensi Medis pada Neonatus	126
5.5 Pencegahan Infeksi Nosokomial pada Neonatus	130
5.6 Isu Tren Terkini dalam Manajemen Kesehatan Neonatus Berisiko	134
5.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	135

BAB 6 KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOSOSIAL	
NEONATUS	139
6.1 Ikatan Emosional (<i>Bonding Attachment</i>) dalam Kesehatan Psikososial Neonatus	141
6.2 Stimulasi Perkembangan Neonatus: Fondasi bagi Perkembangan Neurologis, Sensorimotor, dan Kognitif	143
6.3 Dukungan Psikologis bagi Orang Tua: Implikasi terhadap Kesehatan Mental Neonatus	146
6.4 Interaksi Orang Tua-Bayi: Fondasi Perkembangan Psikososial Neonatus	149
6.5 Deteksi Dini Gangguan Perkembangan pada Neonatus: Urgensi, Metode, dan Intervensi	154
6.6 Terapi Perkembangan Neonatal: Pendekatan Holistik dalam Optimalisasi Perkembangan Bayi	158
6.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	164
BAB 7 IMUNISASI DAN PENCEGAHAN PENYAKIT	168
7.1 Jadwal Imunisasi Neonatal	169
7.2 Imunisasi Dasar	171
7.3 Imunisasi Lanjutan pada Bayi	173
7.4 Manajemen Pasca Imunisasi	176
7.5 Edukasi Imunisasi pada Orangtua	179
7.6 Komplikasi dan Penanganan Pasca Imunisasi	183
7.7 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	192
Biografi Penulis	242

BAB I

KONSEP DASAR NEONATOLOGI UNTUK PRAKTIK BIDAN



Pendahuluan

Neonatologi adalah cabang ilmu kedokteran yang berfokus pada kesehatan dan kesejahteraan neonatus, yaitu bayi yang baru lahir hingga usia 28 hari. Periode ini merupakan fase kritis dalam kehidupan bayi, di mana terjadi perubahan fisiologis yang kompleks sebagai bentuk adaptasi dari lingkungan intrauterin ke lingkungan ekstrauterin (Rachmawati, et al., 2023). Transisi ini melibatkan berbagai sistem tubuh, termasuk kardiovaskular, respirasi, metabolisme, serta mekanisme imunitas dan termoregulasi (Bowen & Taylor, 2021). Perubahan dalam sistem kardiovaskular ditandai dengan peralihan sirkulasi dari pola intrauterin yang bergantung pada plasenta menjadi sirkulasi mandiri yang mengandalkan fungsi paru-paru (Tan & Lewandowski, 2020). Sistem respirasi juga mengalami perubahan signifikan, di mana bayi mulai bernapas secara spontan dengan dukungan produksi surfaktan untuk menjaga kestabilan alveoli (Aplin, et al., 2020).

Selain itu, sistem metabolisme neonatus beradaptasi dengan perubahan sumber energi, dari suplai nutrisi konstan melalui plasenta menjadi pola menyusui berkala (Saha, 2023; Donkor, et al., 2023). Regulasi kadar glukosa darah menjadi sangat penting dalam tahap awal kehidupan untuk memastikan energi yang cukup bagi otak dan organ vital lainnya (Lissauer, et al., 2020; Mala, et al., 2022). Seiring dengan transisi ini, neonatus juga harus mampu mempertahankan suhu tubuhnya melalui mekanisme termoregulasi, salah satunya dengan penggunaan lemak coklat sebagai sumber panas (Bienboire-Frosini, et al., 2023; Oliveira, et al., 2019). Sistem pencernaan mulai berfungsi secara aktif, ditandai dengan sekresi enzim pencernaan untuk

Manajemen Kesehatan Neonatus

Pendekatan Terpadu untuk Bidan dan Tenaga Kesehatan

Buku ini membahas konsep dasar neonatologi yang esensial bagi bidan dalam memberikan asuhan pada bayi baru lahir. Diawali dengan pemahaman fisiologi neonatus dan adaptasi pasca persalinan, bidan dapat menilai status kesehatan bayi dengan optimal.

Asuhan persalinan dan manajemen awal neonatus menyoroti pentingnya perawatan segera setelah lahir, termasuk penilaian Apgar, resusitasi neonatal, dan inisiasi menyusui dini (IMD). Bab berikutnya membahas nutrisi bayi, manajemen pemberian ASI eksklusif, serta pemantauan status gizi.

Skrining dan deteksi dini kelainan neonatus menjadi aspek penting dalam pencegahan komplikasi, diikuti dengan strategi perawatan bayi berisiko seperti prematur dan berat badan lahir rendah. Selain itu, buku ini mengulas kesehatan mental neonatus, interaksi orang tua-bayi, serta imunisasi sebagai langkah pencegahan penyakit. Dengan pendekatan komprehensif, buku ini menjadi panduan praktis bagi bidan dalam meningkatkan kualitas pelayanan neonatal.

ISBN 978-634-7062-51-2



9

786347

062512



PT Penerbit Panamuda Media Godean,
Yogyakarta
085700592256
@panamuda_media
panamuda.com