

**Nurul Mukmin, M. Pd.  
Dr, H. EE Junaidi Sastradiharja, M. Pd**

 **penamuda  
media**



# **Menguatkan Kepribadian**

**Melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama**

**Editor:Dr, Susanto. MA**

# **Menguatkan Kepribadian melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama**

Oleh :  
Nurul Mukmin, M. Pd.  
Dr, H. EE Junaidi Sastradiharja, M. Pd

Editor : Dr, Susanto. MA



# Menguatkan Kepribadian melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama

Copyright © PT Penamuda Media, 2024

**Penulis:**

**Nurul Mukmin, M. Pd.**

**Dr, H. EE Junaidi Sastradiharja, M. Pd**

**Editor : Dr, Susanto. MA**

**ISBN:** 978-634-7062-22-2

**Penyunting dan Penata Letak:**

Tim PT Penamuda Media

**Desain Sampul:**

Tim PT Penamuda Media

**Penerbit:**

PT Penamuda Media

**Redaksi:**

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: [www.penamudamedia.com](http://www.penamudamedia.com)

E-mail: [penamudamedia@gmail.com](mailto:penamudamedia@gmail.com)

Instagram: [@penamudamedia](https://www.instagram.com/penamudamedia)

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Desember 2024

viii + 129 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk  
dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

## Kata Pengantar

---

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, buku Menguatkan Kepribadian melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama ini dapat diselesaikan. Buku ini hadir sebagai upaya untuk memberikan wawasan dan pemahaman yang lebih dalam mengenai pentingnya moderasi beragama dalam membentuk kepribadian yang seimbang dan harmonis, terutama di tengah keberagaman yang ada dalam masyarakat kita.

Kepribadian yang baik tidak hanya dibentuk oleh faktor internal, tetapi juga oleh sikap kita dalam berinteraksi dengan lingkungan sosial. Dalam konteks Indonesia yang dikenal dengan keberagaman agama dan budaya, nilai-nilai moderasi beragama sangat relevan untuk menumbuhkan sikap toleransi, saling menghormati, dan hidup berdampingan dengan damai. Oleh karena itu, buku ini berusaha mengangkat konsep moderasi beragama sebagai landasan untuk memperkuat karakter dan membangun hubungan yang harmonis antara individu dengan sesama manusia, tanpa memandang perbedaan agama.

Buku ini dibagi dalam beberapa bagian yang membahas berbagai aspek moderasi beragama, mulai dari pengertian dasar, penerapan dalam kehidupan sehari-hari, hingga dampaknya terhadap pembentukan kepribadian. Diharapkan

buku ini tidak hanya memberikan pengetahuan, tetapi juga memberi inspirasi dan panduan praktis dalam mewujudkan nilai-nilai moderasi beragama dalam kehidupan nyata.

Penulis menyadari bahwa penulisan buku ini tidak lepas dari berbagai keterbatasan, dan saya mengharapkan masukan serta kritik konstruktif untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dalam mengembangkan kepribadian yang moderat, toleran, dan penuh penghargaan terhadap sesama.

Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penulisan buku ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberi petunjuk, kekuatan, dan kemudahan bagi kita semua dalam meraih kehidupan yang lebih baik.

Kota, Desember 2024

Penulis

# Daftar Isi

---

Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
BAB 1: Konsep Dasar Moderasi Beragama .....	1
A. Pengertian Moderasi Beragama.....	1
B. Prinsip-Prinsip Moderasi Beragama.....	5
C. Urgensi Moderasi Beragama dalam Kehidupan Sosial .....	9
D. Hubungan Moderasi Beragama dengan Pembentukan Kepribadian .....	12
BAB 2: Nilai-Nilai Moderasi Beragama .....	16
A. Toleransi sebagai Pilar Utama.....	16
B. Komitmen terhadap Kebangsaan.....	19
C. Keseimbangan dalam Beragama .....	22
D. Anti Kekerasan dan Penghormatan terhadap Perbedaan .....	25
BAB 3: Pembentukan Kepribadian yang Moderat .....	29
A. Definisi dan Karakteristik Kepribadian Moderat.....	29
B. Proses Internalisasi Nilai-Nilai Moderasi Beragama..	36
C. Moderasi Beragama sebagai Upaya Mengembangkan Kecerdasan Emosional.....	45
D. Dampak Moderasi Beragama terhadap Kepribadian.	49
BAB 4: Penerapan Moderasi Beragama dalam Kehidupan Pribadi.....	55
A. Menanamkan Sikap Toleran dalam Lingkungan Keluarga.....	55
B. Moderasi Beragama di Lingkungan Pendidikan.....	59
C. Moderasi Beragama di Tempat Kerja dan Masyarakat .....	63
D. Tantangan dan Solusi dalam Menerapkan Moderasi Beragama.....	68
BAB 5: Peran Moderasi Beragama dalam Membentuk Masyarakat Harmonis.....	73
A. Moderasi Beragama sebagai Dasar Kehidupan Sosial .....	73

B.	Kolaborasi Antar Agama untuk Perdamaian .....	76
C.	Moderasi Beragama dalam Konteks Multikulturalisme .....	80
D.	Moderasi Beragama untuk Mencegah Konflik Sosial .....	83
BAB 6:	Strategi Meningkatkan Moderasi Beragama .....	88
A.	Penguatan Pendidikan Moderasi Beragama .....	88
B.	Peran Lembaga Keagamaan dalam Moderasi.....	92
C.	Media Digital sebagai Sarana Penyebaran Nilai-Nilai Moderasi.....	96
D.	Kebijakan Pemerintah dalam Mendukung Moderasi Beragama.....	101
BAB 7:	Inspirasi dari Moderasi Beragama .....	105
A.	Praktik Moderasi Beragama di Indonesia.....	105
B.	Kisah Tokoh-Tokoh dengan Kepribadian Moderat... ..	108
C.	Pembelajaran dari Keberhasilan Negara-Negara Lain .....	111
D.	Refleksi dan Evaluasi Penerapan Moderasi Beragama di Kehidupan Nyata.....	116
Referensi.....		120
Tentang Penulis .....		123

# BAB 1: Konsep Dasar Moderasi Beragama

---

## A. Pengertian Moderasi Beragama

Moderasi beragama merupakan konsep yang merujuk pada sikap, perilaku, dan pemahaman keagamaan yang seimbang, tidak ekstrem, dan mampu menghargai perbedaan dalam kehidupan bermasyarakat. Istilah ini berasal dari kata "moderasi," yang berarti pengendalian diri, keseimbangan, atau sikap tengah-tengah. Dalam konteks keagamaan, moderasi bertujuan untuk menciptakan harmoni dalam keberagaman, baik dalam aspek keyakinan, praktik ibadah, maupun hubungan antarumat beragama. Moderasi beragama bukanlah ajakan untuk mengurangi kualitas iman seseorang, melainkan pendekatan untuk menghindari fanatisme dan intoleransi. Dengan demikian, moderasi menjadi kunci penting dalam menjaga kerukunan, kedamaian, dan stabilitas sosial di masyarakat yang multikultural dan multireligius (Hasan, 2021).

Moderasi beragama merujuk pada cara pandang, sikap, dan praktik beragama yang mengambil jalan tengah antara ekstremisme, baik yang berlebihan (radikal) maupun yang meremehkan (liberal). Istilah ini bertujuan untuk menciptakan harmoni di tengah keberagaman, sehingga kehidupan sosial dapat berjalan dengan damai.

# Menguatkan Kepribadian

## Melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama

Buku **Menguatkan Kepribadian melalui Nilai-Nilai Moderasi Beragama** membahas pentingnya penerapan moderasi beragama dalam membentuk kepribadian yang seimbang dan harmonis di tengah masyarakat yang pluralistik. Buku ini menggali berbagai konsep dan prinsip moderasi beragama yang melibatkan sikap toleransi, keterbukaan, serta penghargaan terhadap perbedaan agama, dengan tujuan membentuk individu yang mampu mengelola konflik, membangun komunikasi yang konstruktif, dan menjaga kedamaian dalam kehidupan sosial. Melalui pemahaman mendalam tentang nilai-nilai tersebut, buku ini menawarkan panduan praktis dalam menginternalisasi moderasi beragama sebagai dasar penguatan kepribadian, baik dalam konteks keluarga, pendidikan, tempat kerja, maupun masyarakat luas.

ISBN 978-634-7062-22-2



9

786347

062222



PT Penerbit Penamuda Media Godean,  
Yogyakarta  
085700592256  
@penamuda\_media  
penamuda.com