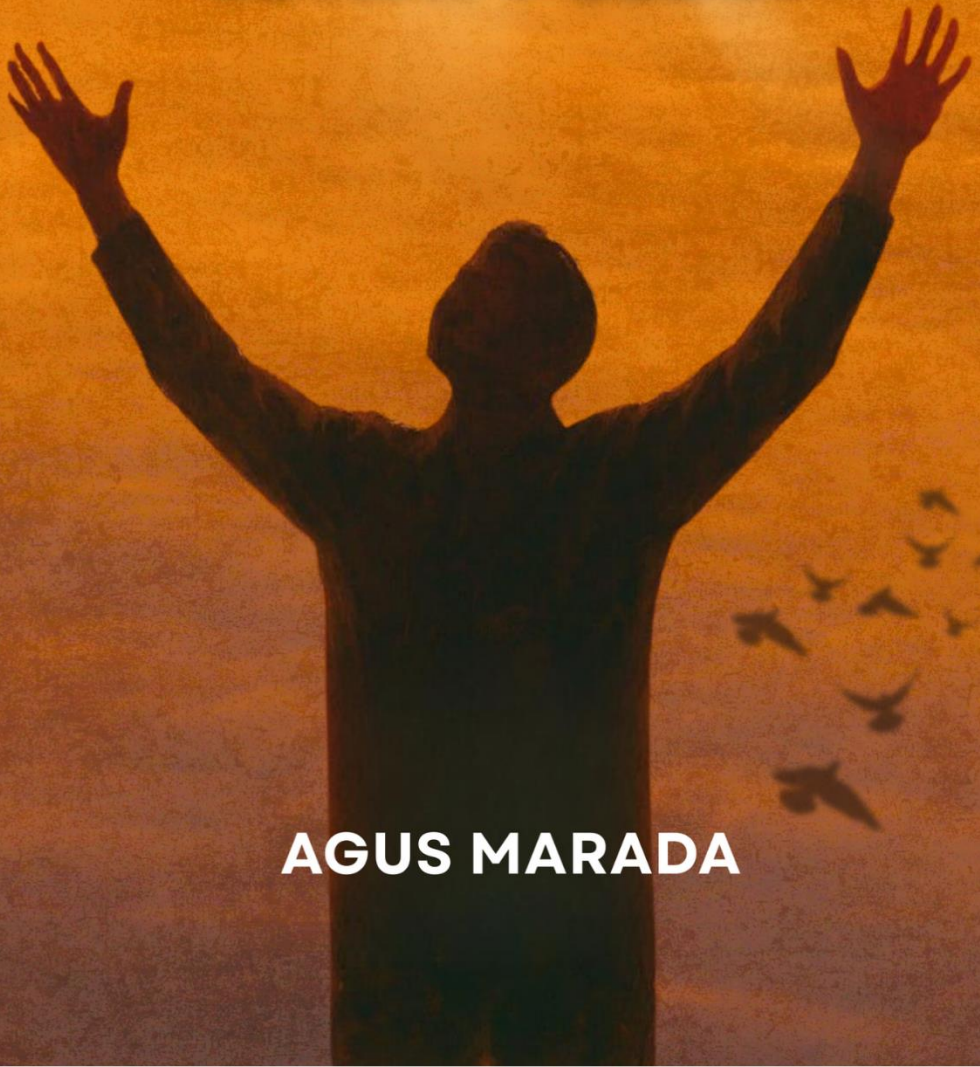


HALELUYA

**MENGUBAH HIDUP
LEWAT PUJIAN**



AGUS MARADA

HALELUYA: MENGUBAH HIDUP DENGAN PUJIAN

Penulis:
AGUS MARADA



HALELUYA: Mengubah Hidup dengan Pujian

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

AGUS MARADA

ISBN: 978-634-7431-07-3

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: [@penamudamedia](https://www.instagram.com/penamudamedia)

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, September 2025

viii + 118 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan
dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

KATA PENGANTAR

Buku ini lahir dari sebuah pertanyaan yang sederhana, namun mengubah hidup saya: Mengapa kita harus memuji Tuhan? Dan bukan mengeluh?

Jujur saja, kita hidup di zaman yang serba cepat dan penuh tekanan. Keluhan terasa begitu alami, begitu mudah diucapkan, dan begitu gampang menular. Kita mengeluh tentang pekerjaan, keuangan, kesehatan, bahkan hal-hal kecil seperti macet atau cuaca. Tanpa sadar, hati kita menjadi berat, pikiran kita dipenuhi kegelapan, dan iman kita terasa kering.

Mazmur 150:6, sebuah ayat yang sederhana, adalah jawaban yang memecah kegelapan itu: "Biarlah segala yang bernafas memuji TUHAN! Haleluya!" Ayat ini adalah sebuah undangan, bahkan sebuah perintah, untuk memilih pujian di tengah segala keadaan. Namun, selama bertahun-tahun, saya melihat pujian hanya sebagai sebuah rutinitas di hari Minggu, atau sekadar lirik lagu yang indah. Hingga saya menemukan bahwa pujian adalah sebuah napas rohani, sebuah senjata, dan sebuah gaya hidup yang memiliki kuasa transformatif.

Melalui buku ini, saya akan mengajak Anda dalam sebuah perjalanan untuk menemukan kembali makna sejati dari pujian. Kita akan mengupas Mazmur 150 ayat demi ayat, dan melihat bagaimana pujian bukanlah sekadar musik atau kata-kata, tetapi sebuah tindakan iman yang mengundang kuasa Tuhan. Kita akan belajar bagaimana pujian dapat mengubah hati kita di tengah keraguan, mengubah dunia di sekitar kita melalui perbuatan nyata, dan akhirnya, mengubah hidup kita menjadi kesaksian yang menggelegar.

Buku ini bukan untuk mereka yang sudah sempurna, melainkan untuk mereka yang jujur mengakui bahwa mereka butuh anugerah Tuhan setiap hari. Buku ini bukan hanya

tentang kata-kata, tetapi juga tentang tindakan. Saya berdoa agar setelah membaca buku ini, Anda akan termotivasi untuk menjadikan pujian sebagai napas hidup Anda, sehingga hidup Anda, dengan segala jatuh-bangunnya, akan menjadi sebuah "Haleluya!" yang terus bergema.

Selamat memulai perjalanan ini.

Segala pujian hanya bagi Yesus Kristus Tuhan kita.
Haleluya!

Agus Marada
Penulis

DAFTAR ISI

Mengubah Hidup dengan Pujian	iii
Kata Pengantar	v
Bagian 1: Pujian adalah Napas (Mengenal Makna Sejati Pujian)	1
Bab 1: Kenapa Harus Pujian? (Dan Bukan Keluhan?)	2
Bab 2: Pujian Bukan Hanya Lagu, Tapi Nafas	9
Bagian 2: Puji-pujian adalah Kuasa (Mengalami Transformasi Nyata)	17
Bab 3: Puji-pujian Bikin Surga Dekat.....	18
Bab 4: Pujian Saat Hati Lagi Down.....	24
Bab 5: Puji-pujian Itu Gaya Hidup, Bukan Gaya-Gayaan	31
Bagian 3: Puji-pujian adalah Kesaksian (Berbagi Kekuatan kepada Dunia)	37
Bab 6: Haleluya: Nafas Terakhir, Kata Terdahsyat	38
Bab 7: Pujian yang Mengubah (Transformational Praise) ...	44
Bab 8: Puji-pujian di Tengah Keraguan (Praise Amidst Doubt)	50
Bab 9: Pujian Sebagai Kesaksian yang Menggetarkan.....	55
Bab 10: Rencana Hidup dalam Pujian: Mengubah Hari, Mengubah Hidup	60
Daftar Pustaka	75
Tentang Penulis.....	118

HALELUYA

MENGUBAH HIDUP LEWAT PUJIAN

Apakah hidup Anda terasa berat? Apakah keluhan lebih sering keluar dari mulut Anda daripada pujian?

Kita hidup di dunia yang membuat kita mudah mengeluh: pekerjaan yang menumpuk, hubungan yang rumit, dan kekhawatiran yang tak ada habisnya. Namun, di tengah hiruk pikuk itu, ada sebuah rahasia yang dapat mengubah segalanya: pujian.

Dalam buku ini, penulis mengajak Anda untuk menemukan kembali makna pujian yang sejati, jauh di luar lirik lagu rohani dan ritual di hari Minggu. Dengan mengupas tuntas Mazmur 150 dan Mazmur lainnya, Anda akan menemukan bahwa pujian adalah:

Napas Rohani: Sebuah gaya hidup yang menyegarkan jiwa dan mematahkan belenggu keluhan.

Kekuatan Transformatif: Pujian memiliki kuasa untuk meruntuhkan tembok, mengusir kegelapan, dan membuka jalan di tengah situasi mustahil.

Jembatan di Tengah Keraguan: Puji-pujian di tengah penderitaan bukanlah kepalsuan, melainkan tindakan iman yang paling murni.

Buku ini adalah panduan praktis untuk menjadikan puji-pujian sebagai bagian tak terpisahkan dari hidup Anda, yang akan memimpin Anda untuk terhubung lebih dalam dengan Bapa, Tuhan Yesus, dan Roh Kudus. Ini bukan sekadar buku, melainkan sebuah undangan untuk hidup yang baru, di mana setiap tarikan napas adalah sebuah pujian, dan setiap hembusan adalah sebuah "Haleluya!" yang menggetarkan.

ISBN 978-634-7431-07-3 (PDF)



9

786347

431073



Penamuda.com

PT Penamuda Media
Casa Sidoarum, Ngentak Godean
penamuda_media