

MANAJEMEN PERSALINAN HOLISTIK

Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb
Bd. Ririn Anggriani Sitorus, SST., M.Keb
Dr. Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb
Melsa Sagita Imaniar, SST., M.Keb
Shinta Utami, SST., M.Keb
Rifka Alindawati, S.ST., M.Tr.Keb





Manajemen Persalinan Holistik

Penulis:

Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb

Bd. Ririn Anggriani Sitorus, SST., M.Keb

Dr. Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb

Melsa Sagita Imaniar, SST., M.Keb

Shinta Utami, SST., M.Keb

Rifka Alindawati, S.ST., M.Tr.Keb



Manajemen Persalinan Holistik

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

Lara Santi, SST, Bdn., M.Keb
Bd. Ririn Anggriani Sitorus, SST, M.Keb
Dr. Bdn. Rochmawati, SST, M.Keb
Melsa Sagita Imaniar, SST, M.Keb
Shinta Utami, SST, M.Keb
Rifka Alindawati, S.ST., M.Tr.Keb

ISBN: 9786347269539

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman
Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: [@penamudamedia](https://www.instagram.com/penamudamedia)

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Juli 2025

viii + 236 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, kami mempersembahkan buku "PERSALINAN" sebagai kontribusi nyata dalam upaya meningkatkan kualitas asuhan persalinan di Indonesia. Buku ini lahir dari pemahaman mendalam bahwa persalinan bukan sekadar proses biologis, melainkan pengalaman transformatif yang memerlukan pendekatan holistik, menghormati martabat perempuan, dan mengintegrasikan kearifan lokal dengan standar keselamatan internasional. Indonesia dengan keberagaman budaya dan tradisinya memiliki kekayaan praktik persalinan yang telah diwariskan secara turun-temurun. Tantangan utama yang dihadapi adalah bagaimana mengintegrasikan kearifan lokal dalam era modern ini, tersebut dengan evidence-based practice tanpa mengorbankan keselamatan ibu dan bayi. Buku ini hadir sebagai solusi komprehensif yang menjembatani kesenjangan antara tradisi dan modernitas dalam asuhan persalinan.

Paradigma women-centered care yang menjadi fondasi buku ini menempatkan perempuan sebagai subjek aktif dalam pengambilan keputusan selama proses persalinan. Pendekatan ini mengakui bahwa setiap perempuan memiliki hak untuk mendapatkan informasi yang lengkap, membuat pilihan yang tepat, dan berpartisipasi aktif dalam perawatan



yang diterimanya. Konsep shared decision making yang ditekankan dalam buku ini memastikan bahwa keputusan medis dibuat melalui kolaborasi antara praktisi kesehatan dan perempuan beserta keluarganya.

Buku ini dirancang khusus untuk praktisi kesehatan yang berkomitmen memberikan asuhan persalinan berkualitas tinggi. Setiap bab disusun secara sistematis, dimulai dari konsep dasar persalinan holistik yang memberikan fondasi filosofis, berlanjut dengan panduan praktis persiapan dan asesmen awal, hingga manajemen komprehensif setiap fase persalinan dari kala I hingga IV. Pembahasan mengenai persalinan dengan penyulit dan kegawatdaruratan disajikan dengan pendekatan yang evidence-based namun tetap memperhatikan aspek humanis dan cultural sensitivity.

Keunikan buku ini terletak pada kemampuannya menghadirkan integrasi yang harmonis antara praktik persalinan berbasis budaya dengan teknologi dan inovasi modern. Buku ini tidak hanya menyajikan pengetahuan teknis dan keterampilan klinis, tetapi juga mengajak pembaca untuk melakukan transformasi paradigma menuju asuhan persalinan yang lebih humanis, bermartabat, dan memberdayakan.

Kami menyadari bahwa perjalanan menuju asuhan persalinan yang ideal memerlukan komitmen berkelanjutan dari semua pihak. Buku ini merupakan langkah awal untuk mengubah mindset dan praktik asuhan persalinan di



Indonesia. Kami berharap buku ini dapat menjadi panduan essential yang tidak hanya meningkatkan kompetensi praktisi kesehatan, tetapi juga berkontribusi pada penurunan angka kematian ibu dan bayi di Indonesia.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penyelesaian buku ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat yang luas bagi kemajuan pelayanan kesehatan ibu dan anak, serta menjadi bagian dari upaya mewujudkan persalinan yang aman, bermartabat, dan memberdayakan untuk setiap perempuan Indonesia.

Tim Penulis



Daftar Isi

KATA PENGANTAR.....	v
BAB 1: KONSEP DASAR PERSALINAN HOLISTIK	1
BAB 2: PERSIAPAN DAN ASESMEN AWAL PERSALINAN	32
BAB 3: ASUHAN PERSALINAN KALA I-IV	65
BAB 4: PERSALINAN DENGAN PENYULIT DAN KEGAWATDARURATAN	96
BAB 5: PRAKTIK PERSALINAN BERBASIS BUDAYA.....	127
BAB 6: TEKNOLOGI DAN INOVASI DALAM PERSALINAN	154
BAB 7: SISTEM RUJUKAN DAN KONTINUITAS ASUHAN.....	184
Daftar Pustaka	209
BIOGRAFI PENULIS PERSALINAN	233



BAB 1:



**KONSEP DASAR PERSALINAN
HOLISTIK**

MANAJEMEN PERSALINAN HOLISTIK

Buku ini merupakan panduan komprehensif yang dirancang khusus untuk praktisi kesehatan untuk mengintegrasikan pendekatan evidence-based practice dengan kearifan lokal dalam asuhan persalinan di Indonesia. Menekankan women-centered care yang menghormati nilai budaya sambil mempertahankan standar keselamatan internasional.

Dalam buku ini dibahas Konsep Dasar Persalinan Holistik sebagai fondasi filosofis asuhan persalinan modern yang berpusat pada perempuan, menekankan informed choice, shared decision making, dan integrasi praktik budaya positif. Selain itu Persiapan dan Asesmen Awal Persalinan, Asuhan Persalinan Kala I-IV, Persalinan dengan Penyulit dan Kegawatdaruratan diulas menjadi Panduan sistematis dari persiapan persalinan sampai Manajemen komprehensif komplikasi persalinan

Dalam buku ini juga membahas Praktik Persalinan Berbasis Budaya, Teknologi dan Inovasi dalam Persalinan serta Sistem Rujukan dan Kontinuitas Asuhan.

Buku ini menawarkan paradigma baru dalam asuhan persalinan yang menggabungkan keunggulan evidence-based practice dengan kekayaan budaya Indonesia. Menjadi panduan essential untuk menciptakan pengalaman persalinan yang aman, bermartabat, dan memberdayakan, sekaligus mengubah mindset menuju asuhan persalinan yang lebih humanis dan culturally appropriate.



Penamuda.com

PT Penamuda Media
Casa Sidarumi, Jagentak Godean
penamuda_media