

ADENOMIOSIS

**KONSEP TERKINI DALAM PATOFISIOLOGI,
DIAGNOSIS, DAN PENATALAKSANAAN**

dr. Jojor Sihotang, Sp.OG., M.Ked.Klin
dr. Yuliana Nur Halimah
dr. M Teguh Hardiansyah



ADENOMIOSIS

Konsep Terkini dalam Patofisiologi, Diagnosis, dan Penatalaksanaan

Penulis:

dr. Jojor Sihotang, Sp.OG., M.Ked.Klin

dr. Yuliana Nur Halimah

dr. M Teguh Hardiansyah



ADENOMIOSIS

Konsep Terkini dalam Patofisiologi, Diagnosis, dan Penatalaksanaan

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

dr. Jojo Sihotang, Sp. OG., M. Ked. Klin

dr. Yuliana Nur Halimah

dr. M Teguh Hardiansyah

Editor :

dr. Yuliana Nur Halimah

Desain Sampul :

dr. Yuliana Nur Halimah

ISBN: 9786347269331

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: @penamudamedia

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Juli 2025

X + 114 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang

Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ajar ini, yang berjudul

“Adenomiosis: Konsep Terkini dalam Patofisiologi, Diagnosis, dan Penatalaksanaan”, dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Adenomiosis merupakan salah satu kelainan ginekologi yang kompleks dan sering kali menjadi tantangan dalam praktik klinis. Keberadaannya dapat menyebabkan berbagai manifestasi klinis, mulai dari dismenore, perdarahan uterus abnormal, hingga infertilitas. Selain itu, tumpang tindih gejala adenomiosis dengan penyakit ginekologi lain sering menyebabkan keterlambatan diagnosis dan penanganan yang tidak optimal. Oleh karena itu, diperlukan suatu sumber pembelajaran yang sistematis, berbasis bukti ilmiah, dan mudah dipahami oleh mahasiswa kedokteran, dokter umum, residen obstetri dan ginekologi, serta praktisi di bidang kesehatan reproduksi.

Buku ajar ini disusun untuk memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai adenomiosis, mencakup berbagai aspek penting seperti anatomi dan fisiologi uterus, epidemiologi dan faktor risiko, mekanisme patogenesis, gambaran klinis, diagnosis banding, serta pemeriksaan

penunjang yang meliputi ultrasonografi transvaginal, pencitraan resonansi magnetik (MRI), dan pemeriksaan histopatologi. Selain itu, dibahas pula strategi penatalaksanaan terkini, baik secara medis, bedah, maupun melalui teknologi reproduksi berbantu, yang disesuaikan dengan kebutuhan individual pasien, termasuk mempertahankan keinginan untuk hamil.

Penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan buku ini, baik berupa kontribusi ilmiah, masukan akademik, maupun bantuan teknis dan administratif.

Akhir kata, penulis berharap buku ajar ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam proses pembelajaran dan pengembangan ilmu kedokteran, khususnya di bidang obstetri dan ginekologi, serta dapat memberikan kontribusi nyata dalam peningkatan mutu pelayanan kesehatan reproduksi perempuan di Indonesia.

Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
Definisi dan Terminologi	1
Sejarah dan Perkembangan Pemahaman Adenomiosis	1
Pentingnya Memahami Adenomiosis dalam Praktik Klinis.....	2
BAB 2 ANATOMI DAN FISILOGI UTERUS.....	6
Anatomi Uterus	6
Fisiologi Uterus	10
BAB 3 EPIDEMIOLOGI DAN FAKTOR RISIKO	15
BAB 4 PATOGENESIS DAN PATOFISILOGI	24
Teori Mekanisme Adenomiosis	24
Patofisiologi Klinis: Hubungan dengan Gejala.....	33
BAB 5 GAMBARAN KLINIS.....	39
Manifestasi Klinis	39
Variabilitas Gejala dan Hubungan dengan Stadium Penyakit pada Adenomiosis	42
BAB 6 PENEGAKAN DIAGNOSIS	47
Anamnesis	47
Pemeriksaan Fisik.....	49
Pemeriksaan Penunjang	51

BAB 7 DIAGNOSIS BANDING	59
Endometriosis.....	60
Leiomioma Uteri (Miomma)	61
Hiperplasia Endometrium	63
BAB 8 PENATALAKSANAAN.....	69
Terapi Farmakologi.....	70
Terapi Bedah Adenomiosis	72
Pendekatan Individual Berdasarkan Usia dan Keinginan Fertilitas.....	74
BAB 9 ADENOMIOSIS DAN INFERTILITAS	78
GLOSARIUM.....	102
INDEKS.....	104
KUNCI JAWABAN	108
Biografi Penulis	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	6
Gambar 2	7
Gambar 3	8
Gambar 4	9
Gambar 5	34
Gambar 6	52
Gambar 7	53
Gambar 8	54
Gambar 9	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala Klinis Adenomiosis, Mekanisme Patofisiologis, dan Referensi	40
Tabel 2 Diagnosis Banding Adenomiosis	64
Tabel 3 Pertimbangan Pemilihan Tata Laksana	75

ADENOMIOSIS

KONSEP TERKINI DALAM PATOFISIOLOGI, DIAGNOSIS, DAN PENATALAKSANAAN

Buku ajar ini membahas adenomiosis secara sistematis, suatu gangguan ginekologis yang ditandai oleh keberadaan jaringan endometrium dalam miometrium. Kondisi ini sering menimbulkan nyeri panggul, dismenore, perdarahan uterus abnormal, dan infertilitas. Meskipun dikenal sejak lama, adenomiosis masih menjadi tantangan dalam diagnosis dan penatalaksanaan.

Materi disusun berbasis bukti dan referensi terkini, meliputi anatomi uterus, epidemiologi, faktor risiko, serta teori patogenesis dan patofisiologi molekuler. Aspek klinis, diagnosis banding, dan pemeriksaan penunjang seperti USG transvaginal, MRI, dan histopatologi dibahas secara rinci.

Penatalaksanaan mencakup terapi medis (progestin, agonis GnRH, kontrasepsi hormonal, NSAID), terapi bedah (adenomiomektomi dan histerektomi), serta pendekatan fertilitas-sparing dan reproduksi berbantu. Buku ini juga menyoroti perbedaan adenomiosis dengan kondisi lain seperti endometriosis, mioma uteri, dan hiperplasia endometrium.

Diharapkan buku ini menjadi referensi ilmiah bagi mahasiswa kedokteran, residen obstetri dan ginekologi, serta praktisi klinis dalam memahami dan menangani adenomiosis secara komprehensif dan berbasis ilmu terkini.

ISBN 978-634-7267-33-1 (PDF)



9

786347

269331



Penamuda.com

PT Penamuda Media
Casa Sidoarum, Ngantak Godean
penamuda.media